

5.000 m.lla

1	Ana I. Alonso Nieto	1963	15'55"54	1987
2	Carla Domínguez Torner	2003	16'09"05	2021
3	Rosa Mª Morató Rodríguez	1979	16'32"94	1999
4	Montse Abelló Pueyo	1955	16'33"61	1988
5	Carme Valero Omedes	1955	16'42"5	1985
6	Merem Gabriel Rodríguez	2005	16'52"97	2022
7	Esther Solera Genaro	1976	16'55"88	2000
8	Laia Casajoana Guardia	1999	17'32"93	2019
9	Gemma Masnou Barrera	1980	17'35"57	2008
10	Elisabet Ruz Gutierrez	1977	17'58"00	2001
11	Meritxell Raimundo Barbero	2000	18'01"17	2021
12	Ona Patxot Boixader	2003	18'02"06	2022
13	Mercè Guerra Alba	1996	18'05"85	2018
14	Sara Beltrán Bascón	1978	18'08"3	1996
15	Montserrat Estany de Pouplana	1996	18'09"07	2020
16	Araceli Rodríguez González	1977	18'24"01	2000
17	Marta Cusidó Ustrell	1973	18'30"58	2001
18	Carla Català Martín	1997	18'50"34	2019
19	Ambar Tomás Ojeda	2004	19'14"42	2021
20	Laia Cuervo Noguera	2004	19'17"75	2023
21	Anna García Morales	1986	19'23"11	2002
22	Matilde Gómez Murillo	1942	19'47"3	1978
23	Carlota Corbella Alcantara	1996	19'53"76	2013
24	Lourdes Gurrera Alom	1955	19'59"7	1981
25	Carmen España Manzano	1970	20'10"66	2023
26	Judith Bermúdez Miró	2000	20'20"03	2016
27	Esther Montosa Narváez	1974	20'32"52	2012
28	Paola Carmona Martínez	1999	20'22"81	2017
29	Nuria Morillas Baños	1985	20'36"21	2017
30	Teresa Vegas Vilarrubia	1955	21'03"20	2019
31	Mercè Barris Templado	1995	21'20"50	2014
32	Cristina Vinuesa Escobar	1989	21'25"9	2006
33	Estel Puig Bea	2006	21'26"44	2022
34	Nuria Ramírez Prat	1969	21'28"75	2012
35	Sara Beltrán Bascón	1978	21'40"74	2019
36	Marta Gómez Ramón	1994	21'53"17	2010
37	Marta Ocaña Mariné	1983	23'24"02	2007
38	Marina Sánchez Tabuenca	2002	23'25"16	2018
39	Maria Omrani Clemente	1992	24'05"24	2009
40	Carmen Reyes Valdes	1960	24'07"58	2015

Estrangers

1	Jania Ignacio Barandafal (GBS)	1992	21'08"61	2010
---	--------------------------------	------	----------	------